

Mallorca

FIT, FUN & SUN

11. - 18. Oktober 2020



Die einzigartige Fitnesswoche auf Mallorca

Sie suchen Urlaub mit tollen Erlebnissen? Sie wollen mehr über Gesundheit, Bewegung, physische und psychische Stärke erfahren? Sie erwarten eine optimale und kompetente Betreuung?

Dann sind Sie hier genau richtig. **Seit 20 Jahren geben wir das Beste vom Besten.** Freuen Sie sich auf eine Woche, die Sie nie vergessen werden und von der Sie noch wochenlang zehren können.

Es erwarten Sie: Einzigartige sportliche Erlebnisse, mehr Körpergefühl, Balsam für die Seele und Körper und viel Spass. Entdecken und erleben Sie Mallorca, die schönste Insel im Mittelmeer.

Beachten Sie das umfassende Programm, welches wir Ihnen bieten. Sie brauchen dazu keine sportlichen Voraussetzungen. Zudem können einzelne Lektionen auch individuell nach Wahl besucht werden.

Rudi Kaufmann - Leiter Fit, Fun & Sun



Erfinder und Inhaber von Taiwado, eidg. Diplm. Ju-Jitsu Trainer und J&S Experte, sowie angefressener Kampfsportler seit 50 Jahren, ist mit vollem Herzblut mit dabei. Als ehemaliger Leiter des Sport-Judo-Verbandes sowie langjähriger Sporttrainer, hat Rudi ein unvergleichliches Know-how, welches er gerne mit Ihnen teilt.

Auszug aus dem Programm

- Atemgymnastik
- TAIWADO (Fitnessprogramm mit Musik)
- Tai Chi
- Ju-Jitsu (Kampfkunst)
- Einblick in die Selbstverteidigung
- Fitness-Tipps für den Alltag
- Dehnen/ Stretching
- Div. Ausflüge (vor Ort buch- und bezahlbar)
- und vieles mehr

Ziele

- Erholung, Relax, Entspannen
- Körpergefühl entwickeln
- Beweglichkeit, Mobilisation
- Gleichgewicht
- Spass und Freude miteinander
- Gesundheit fördern
- Kreislauf-Stabilisierung
- Horizonterweiterung der sportlichen Aspekte
- Informationen für den Alltag

Freuen Sie sich auf eine ultimative Woche mit Fit, Fun & Sun. Geeignet für alle Altersklassen, Singles, Paare und Familien.

TAIWADO



Universal Hotel Bikini ***

Cala Millor

Das kleine, lebhafte Hotel ist zwei Gehminuten vom langen Sandstrand und wenige Schritte von der Fussgängerzone entfernt. Alle Zimmer sind mit Bad, WC, Föhn, Klimaanlage (kalt/warm), Telefon, Sat-TV, Mietsafe und Balkon ausgestattet. Zudem bietet das Hotel einen Pool, eine Salon-Bar, Gratis-WLAN sowie einen Ballsportplatz auf dem Dach.

ab CHF 1125.-

Preis p.P., 1 Woche, VP im DZ mit seitl. Meersicht, inkl. Kursprogramm. Flüge ab Zürich, Flughafen- und Sicherheitstaxen, Transfer. Exkl. allfällige tagesaktuelle Flugzuschläge, Übernachtungssteuer vor Ort, Dossiergebühr und Versicherung.

Zuschlag DZ Schwimmbadseite CHF 35.-
Zuschlag für DZ zur Alleinbenützung CHF 210.-
Ermässigung für Jugendliche bis 16 Jahre 10%
Es gelten die ARVB der Universal Flugreisen AG, Vaduz (siehe Hauptkatalog). Änderungen vorbehalten.
Verantwortlich für Kursinhalt: Herr Rudi Kaufmann

Zusatzwoche

4. - 11. Oktober 2020 im Universal Hotel Bikini.
Zuschlag p.P. im DZ seitl. Meersicht mit HP

ab CHF 450.-



Weitere Informationen unter www.taiwado.ch / Buchungen via www.universaltravel.ch